

# Xavier Pedan Kinésiologie

Tarif séance kinésiologie : enfant <12ans 50 € · adulte 65€

Scannez ici pour prendre un rendez-vous >



**Forfait protocole 3 séances + suivi téléphonique : 180€  
pour traiter votre problématique**

- Gestion du stress · burn-out
- Santé sexuelle et amoureuse
- Lutte contre les addictions
- Gestion de la douleur
- Sportif : confiance en soi, la gestion du stress, la récupération et la
- prévention des blessures
- Ou problématique personnelle...

**Modalité : 1 séance toutes les 3 semaines avec entretien téléphonique de suivi dans l'intervalle.**

*Retrouvailles avec le soi*  
**kinésiologie & fleurs de Bach • Durée 3h • 130€**

Un programme de soin sur une demi-journée à **Bien-Hêtre ecolodges soins et nature** visant à rétablir votre équilibre physique, mental et émotionnel pour une meilleure version de vous même.

Il inclut :

- un **massage** émotionnel aux Fleurs de Bach.
- une **séance de kinésiologie**.
- votre **dilution personnalisée offerte**.

**Accompagnement Qualité de Vie au Travail  
ou Performance sportive.**

\*\*\*\*\*

Sur devis. Possibilité d'intervention dans vos locaux professionnels ou installations sportives.



pedan-kinesiologie.fr • xavier@pedan-kinesiologie.fr



06.16.89.73.77



Xavier.Pedan.Kinesiologie



# Xavier Pedan kinésiologie

## EMOTIONNEL/RELATIONNEL

Peurs, phobies, addictions, TOCS, séparations, deuil, mal-être, chocs émotionnels.

Difficultés relationnelles (travail, famille, couple), blocage sexuel et amoureux, Burn-out...

## MENTAL

Insomnies, perte de confiance, stress, pensées négatives, dépression ...

## PHYSIQUE

Sommeil, douleurs articulaires ou musculaires, fatigue, perte d'énergie, troubles de l'alimentation...

## ADOLESCENT

Préparation aux examens, confiance en soi, relation amoureuse et sexualité...

## ENFANT

Enurésie, constipation, sommeil, hyperactivité, hypersensibilité (timidité, émotivité, agressivité)...



La kinésiologie est une thérapie complémentaire holistique qui prend la personne dans son entier, **sur le plan mental, émotionnel, physique et énergétique**. C'est une pratique professionnelle destinée à favoriser un état d'équilibre et de bien-être de la personne, de manière douce et non-intrusive. Elle a pour objectif de :

*redonner à chacun la possibilité de renouer avec son plein potentiel, de retrouver son pouvoir personnel et d'accéder à ses propres solutions.*

Les séances sont toujours liées à un but à atteindre, car l'idée est de s'axer là où la personne souhaite se diriger positivement.

Il n'est jamais trop tard, donnez vous les moyens de devenir une meilleure version de vous même.



1b Chemin Hartane • 64410 Fichous-Riumayou  
[pedan-kinesiologie.fr](http://pedan-kinesiologie.fr) • [xavier@pedan-kinesiologie.fr](mailto:xavier@pedan-kinesiologie.fr)



06.16.89.73.77



Xavier.Pedan.Kinesiologie