

NOS ECOLOGES

Dormez au coeur de la *nature*

Trois hébergements pensés pour la déconnexion totale. Chaque espace est un univers — confort, authenticité, pleine présence.

Roulotte avec bain nordique (1-2 pers.)



Chalet avec jacuzzi (1-2 pers.)



Lodge 2 chambres (1-4 pers.)



Dans la campagne béarnaise, Laetitia et Xavier Pedan vous accueillent pour un séjour qui conjugue hébergement dans la nature, soins thérapeutiques et programmes bien-être sur mesure.



1b Chemin Hartane
64410 Fichous-Riumayou
Pyrénées-Atlantiques



06 16 89 73 77



contact@bien-hetre.fr



<https://bien-hetre.fr>



@bienhetre64



Cartes cadeaux acceptées :



Pyrénées-Atlantiques • 40 min de Pau



Écolodges privés, soins bien-être et programmes thématiques au cœur de la campagne béarnaise.

4,9 ★★★★★

200+ avis Google vérifiés



Dans la campagne béarnaise, Laetitia et Xavier Pedan vous accueillent pour un séjour qui conjugue hébergement dans la nature, soins thérapeutiques et programmes bien-être sur mesure.

Jacuzzi avec vue sur les Pyrénées, bain nordique à l'orée du bois, sauna infrarouge, massages et soins énergétiques...

Chaque expérience est pensée pour que vous relâchiez les tensions et retrouviez l'énergie vitale dans un cadre où confort et simplicité s'allient pour offrir un bien-être durable.

L'esprit *Bien-Hête*

Sauna & douche froide

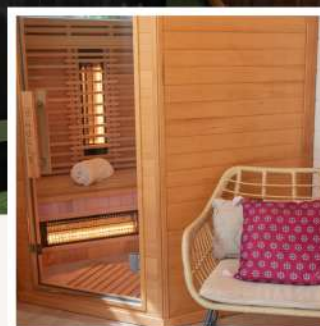
1 à 3 personnes. Chaleur douce, détox profond et détente musculaire.

Kinésiologie

Découverte de la kinésiologie, méditation guidée, cohérence cardiaque, marche méditative

Bien-être & relaxation

Rituels de détente, massages énergétiques ou duo pour une reconnexion corps-esprit.



UNE APPROCHE GLOBALE

Nos séjours *thématiques*

Des expériences *immersives* pensées pour vous ressourcer, vous reconnecter et repartir transformé. Chaque séjour est *unique*, chaque moment, *intentionnel*.

Gestion du stress • Détox & vitalité •
Harmonie du couple • Performance sportive
• Guérison émotionnelle...

— des programmes de 2 à 4 jours, chacun pensé pour une intention précise.



Nos séjours sont *ici*
scannez le code QR

