

Et si votre corps avait déjà les réponses à vos déséquilibres ?

Libérez stress, blocages émotionnels ou fatigue chronique grâce à la kinésiologie — une approche douce, holistique et personnalisée qui interroge la mémoire du corps.

KINÉSIOLOGUE

5 ★★★★★

90+ avis Google vérifiés



Xavier Pedan — Kinésologue à Bien-Hêtre

Formé à l'école Mireille Lebasque. Instructeur en Touch For Health, Brain Gym, Organisation Optimale, Stress Release et 3-en-1 Concepts. Cabinet installé au sein du domaine Bien-Hêtre écolodges soins et nature.

CE QUE LA KINÉSIOLOGIE TRAITE

ÉMOTIONNEL

Peurs, phobies, addictions, séparations, deuil, burn-out, chocs émotionnels...

MENTAL

Insomnies, stress, perte de confiance, pensées négatives, dépression...

PHYSIQUE

Douleurs, fatigue, sommeil, perte d'énergie, alimentation, perte de poids, sexualité...

ENFANT

Énurésie, hyperactivité, hypersensibilité, sommeil, stress scolaire...

ADOLESCENT

Exams, confiance en soi, phobie scolaire, relation amoureuse...

SPORTIF

Performance, récupération, prévention blessures, gestion du stress...

DÉROULÉ D'UNE SÉANCE

1

Entretien

Objectif défini ensemble

2

Test musculaire

Lecture du corps

3

Identification

Localisation des blocages

4

Libération

Corrections & intégration

« Il n'est jamais trop tard pour évoluer. Tout est déjà en vous. »

1b Chemin Hartane · 64410 Fichous-Riumayou
Lun · Mer · Jeu 9h-12h / 13h30-18h30

Séance enfant / ado

<16 ans · En présence partielle d'un parent. Approche douce adaptée à chaque âge.

50 €**Séance adulte**

~60 min

65 €**Séance couple**

~75 min

110 €**♦ Starter Pack Kinésiologie**

Entretien tél. (1h15) · 2 séances · Audio de méditation guidée · 1 mois de suivi mail

180 €*au lieu de 210 €***Forfait protocole 3 séances · 195 €**

Stress · burn-out · addictions · douleurs · sport. 1 séance/3 sem. + suivi tél.

Retrouvailles avec le Soi · 135 €

Demi-journée à Bien-Hêtre · Massage émotionnel Fleurs de Bach + kinésiologie + dilution offerte

Accompagnement QVT & Performance sportive en club · sur devis · Interventions en entreprise possibles

Bien-Hêtre

Séjours thématiques alliant kinésiologie & soins holistiques au cœur du Béarn.

en couple**Équilibre & Confiance**

Exploration des dimensions essentielles de votre lien : communication, intimité, résolution de conflits et projets communs.

en solo**Détox & Vitalité**

Purifier le corps et l'esprit : soins corporels, jus frais, massages aux Fleurs de Bach, pratiques énergétiques.

en solo ou équipe**Performance**

Pour actifs & sportifs : séances de kinésiologie, préparation mentale, récupération & prévention.

scannez le code QR pour voir tous les séjours thématiques

**Prise de rendez-vous**

En ligne 24h/24 sur bien-hetre.fr
ou par tél./WhatsApp

TÉLÉPHONE

06 16 89 73 77

EMAIL

xavier@pedan-kinesiologie.fr