

Xavier Pedan Kinésiologie

Tarif séance kinésiologie : enfant <12ans 50 € · adulte 65€

Starter Pack Kinésiologie : 180€ au lieu de 210€

Une porte d'entrée idéale vers la kinésiologie, avec un accompagnement sur-mesure : entretien téléphonique (1h15) + 2 séances de kinésiologie à Bien-Hêtre + 1 audio de méditation guidée + 1 mois de suivi personnalisé par mail.

Forfait protocole 3 séances + suivi téléphonique : 195€ pour traiter votre problématique

- Gestion du stress · burn-out
- Santé sexuelle et amoureuse
- Lutte contre les addictions
- Gestion de la douleur
- Sportif : confiance en soi, la gestion du stress, la récupération et la prévention des blessures
- Ou problématique personnelle...

Modalité : 1 séance toutes les 3 semaines avec entretien téléphonique de suivi dans l'intervalle.

Retrouvailles avec le soi kinésiologie & fleurs de Bach • Durée 3h • 130€

Un programme de soin sur une demi-journée à **Bien-Hêtre ecolodges soins et nature** visant à rétablir votre équilibre physique, mental et émotionnel pour une meilleure version de vous même.

Il inclut :

- un **massage** émotionnel aux Fleurs de Bach.
- une **séance de kinésiologie**.
- votre **dilution personnalisée offerte**.

Accompagnement Qualité de Vie au Travail ou Performance sportive.

Sur devis. Possibilité d'intervention dans vos locaux professionnels ou installations sportives.



pedan-kinesiologie.fr • xavier@pedan-kinesiologie.fr



06.16.89.73.77



Xavier.Pedan.Kinesiologie



Xavier Pedan kinésiologie

EMOTIONNEL/RELATIONNEL

Peurs, phobies, addictions, TOCS, séparations, deuil, mal-être, chocs émotionnels.

Difficultés relationnelles (travail, famille, couple), blocage sexuel et amoureux, Burn-out...

MENTAL

Insomnies, perte de confiance, stress, pensées négatives, dépression ...

PHYSIQUE

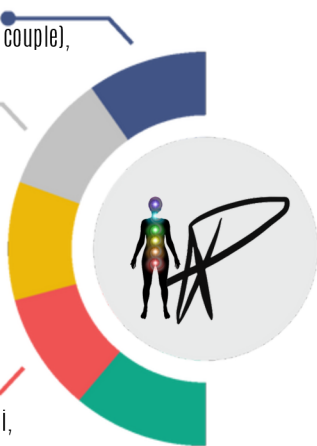
Sommeil, douleurs articulaires ou musculaires, fatigue, perte d'énergie, troubles de l'alimentation...

ADOLESCENT

Préparation aux examens, confiance en soi, relation amoureuse et sexualité...

ENFANT

Enurésie, constipation, sommeil, hyperactivité, hypersensibilité (timidité, émotivité, agressivité)...



La kinésiologie est une thérapie complémentaire holistique qui prend la personne dans son entier, sur le plan mental, émotionnel, physique et énergétique.

redonner à chacun la possibilité de renouer avec son plein potentiel, de retrouver son pouvoir personnel et d'accéder à ses propres solutions.

Chaque séance est guidée par un objectif clair, défini ensemble.

L'idée est d'avancer là où vous souhaitez aller, de vous reconnecter à ce qui fait sens pour vous, et d'orienter le travail vers une transformation positive.

Il n'est jamais trop tard pour évoluer.

Offrez-vous les moyens de devenir une version plus alignée, plus apaisée, plus libre de vous-même.



1b Chemin Hartane • 64410 Fichous-Riumayou
pedan-kinesiologie.fr • xavier@pedan-kinesiologie.fr



06.16.89.73.77



Xavier.Pedan.Kinesiologie